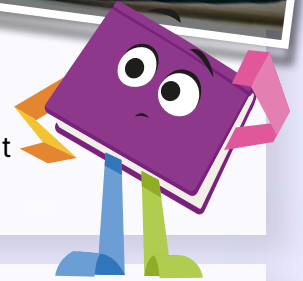




Cosmeticadagboek

In de Nieuwsbegriptekst heb je gelezen over microplastics in cosmetica en verzorgingsproducten. Dat zijn producten om je lichaam te verzorgen en jezelf mooi te maken. Voorbeelden zijn: tandpasta, shampoo, deodorant, lippenstift, crème, etc.

Wat gebruik jij? Hou een week lang een dagboek bij. Schrijf per dag op wat je gebruikt en wanneer. Vraag of je ouders, broer of zus ook mee willen doen.



Bekijk na een week wat iedereen gebruikt heeft. Wat gebruiken jullie allemaal en welke zijn verschillend? En op welk moment gebruiken jullie die producten? Wat valt je op?

Wil je weten of er plastic zit in de cosmetica die je gebruikt? Download dan de app **Beat The Microbead**. Klik op de roze balk, maak een foto van de ingrediënten en klik scan for microplastics. Verschijnt er een rood of oranje uitroepteken? Dan zitten er waarschijnlijk microplastics in het product. Schrijf er dan een uitroepteken bij in het dagboek. Let op: Vraag wel eerst toestemming aan je ouders. Ze kunnen je ook helpen bij het scannen.

Recept deodorant

Deze deo is makkelijk te maken en helemaal zonder plastic!

Wat heb je nodig?

- glazen potje met los deksel
- 4 eetlepels maïzena
- 4 eetlepels zuiveringszout (baking soda)
- 5 of 6 eetlepels ontgeurde kokosolie

Wat ga je doen?

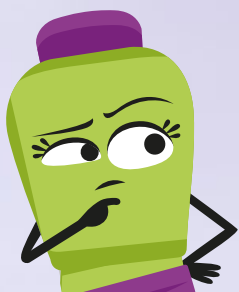
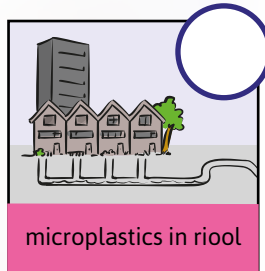
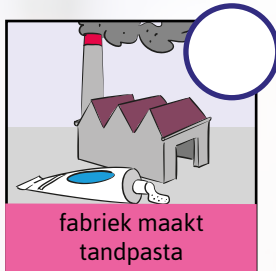
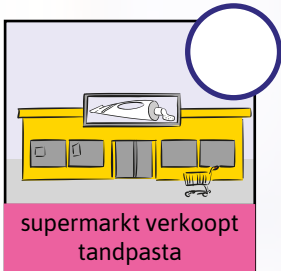
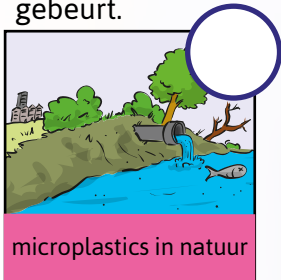
- Doe het kokosvet in het glazen potje en verwarm het tot een vloeibare olie. (Dit kan in een magnetron of een pannetje warm water.) Pas op: dit wordt heet!
- Schep de maïzena en het zuiveringszout erbij.
- Roer heel goed door tot alles glad is.
- Laat het afkoelen, zodat het hard wordt. Smeer een beetje deo op je vingers of op een lepel en smeer dit uit over je oksels. Klaar!

Tip: doe er een paar druppels etherische olie (geuralie) bij, voor een lekker geurtje. Bijvoorbeeld lavendelolie.



Levensloop microplastics

Microplastics zitten in allerlei producten. Bijvoorbeeld in tandpasta. Ze leggen een flinke reis af in hun levensloop. **Kijk naar de gebeurtenissen. Wat gebeurt er eerst, en wat daarna?** Geeft het aan met nummer 1 - 6. Zet een 1 bij wat er eerst gebeurt.



Weetjes

- Tijdens de jaarlijkse World Cleanup Day ruimen mensen over de hele wereld afval op straat en in de natuur op. Plastic Soup Foundation organiseert deze dag elk jaar in Nederland. De organisatie vraagt iedereen die meedoet om bij te houden wat er allemaal ligt. Jij kunt ook meedoen met je school! In 2022 is World Cleanup Day-scholeneditie op woensdag 14 september. Kijk op [worldcleanupday.nl](https://www.worldcleanupday.nl) voor meer informatie!
- Steeds meer mensen maken iets leuks van afval opruimen. Zo kun je afval opruimen terwijl je een boottochtje maakt. Heb je weleens van plogging gehoord? Dat is afval opruimen terwijl je aan het hardlopen bent.

Opgelost!

Er komen steeds meer oplossingen voor plasticafval. Zo is er bijvoorbeeld een 'shampoo bar'. Dat is shampoo maar dan in de vorm van een stuk zeep. Het zit in papier verpakt. Daardoor is er geen plastic fles meer nodig. Ook is er een supermarkt die alleen spullen in glazen potten verkoopt. Die kun je steeds opnieuw gebruiken. **Ken jij oplossingen voor producten die een plastic verpakking hebben? Of kun je zelf iets bedenken?** Denk aan: plastic flessen, tubes of (patat)bakjes.

Boekentip!

Terug naar de plastic tijd

Dit boek komt in september 2022 uit.

Hoe wordt de plasticsoep gestopt? En welke kinderen hebben daarbij geholpen? Je leest het in dit boek!

