



Afbeelding © Kinderhulp

Alles wordt duurder: kinderen de dupe

Misschien heb je het ook gemerkt: veel dingen zijn duurder geworden. De prijzen van eten en drinken, benzine en elektriciteit zijn ineens heel erg omhoog gegaan. En steeds meer Nederlanders raken daardoor in de problemen. Ze hebben geld te weinig. Ook veel kinderen zijn daarvan de dupe. En dat heeft veel gevolgen. Welke gevolgen heeft geldtekort in een gezin voor kinderen? ①

Gezinnen met weinig geld

Ongeveer één op de twaalf kinderen in Nederland groeit op in een gezin waarvan de ouders of verzorgers weinig geld hebben. Dat zijn ongeveer 315 duizend kinderen, dus zo'n twee kinderen per schoolklas. Ook blijkt dat de periode waarin in sommige gezinnen thuis weinig geld is, steeds langer duurt. Soms duurt die tijd wel vier jaar of nog langer. En dat zijn niet alleen gezinnen waarbij een of beide ouders of verzorgers geen werk hebben. Ook in gezinnen waar de ouders of verzorgers wél een baan hebben, zijn er steeds vaker geldproblemen. ②

Gevolgen

Kinderen die opgroeien in een gezin met geldzorgen hebben het vaak minder goed dan kinderen uit rijkere gezinnen. Er is minder geld voor nieuwe kleren, een bed of een bureau, iedere dag een warme maaltijd, internet, uitstapjes of vakantie. Ook kunnen deze kinderen vaak geen lid worden van een sportclub, hun verjaardag niet vieren en hebben ze geen fiets om mee naar school te gaan. En hoe langer een gezin geldgebrek heeft, hoe meer last kinderen daarvan hebben. Ze voelen zich vaker bang en ongelukkig. Bovendien hebben ze vaker last van hoofdpijn, buikpijn of vermoeidheid. Daardoor ervaren ze vaak ook problemen op school. Ze kunnen zich moeilijk concentreren. En daardoor lopen ze vaak achter op school en gaan ze soms ook eerder van school af. Ouders hebben door hun geldproblemen, zelf ook veel stress. Daardoor kunnen zij hun kinderen vaak niet helpen bij hun schoolwerk. Ook dat heeft een negatieve invloed op de ontwikkeling van kinderen. ③

Geen eigen bed

Uit onderzoek onder kinderen uit groep 5 blijkt dat één op de twintig kinderen thuis geen eigen bed heeft om in te slapen. Op sommige scholen waren er zelfs hele klassen met

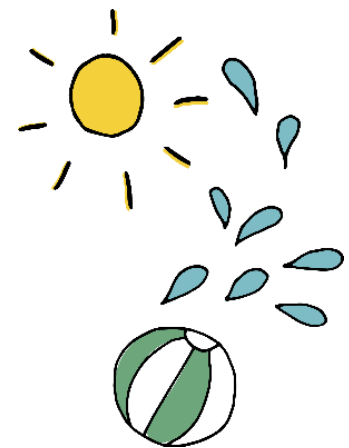
30 kinderen die geen bed hadden. Terwijl ook uit onderzoek blijkt dat het belangrijk is dat ieder kind zich even goed kan ontwikkelen. En zonder bed kan dat niet, omdat kinderen dan niet goed slapen. En als ze moe zijn, kunnen ze minder goed opletten in de klas. Daardoor halen ze minder goede cijfers op school. Uit het onderzoek blijkt dat het echt uitmaakt of je een eigen bed hebt. Als kinderen een eigen bed krijgen, halen ze hogere cijfers op school. Senna en Rachel zijn twee zusjes. Ze wonen samen met hun alleenstaande moeder. De zusjes
35 delen samen een klein slaapkamertje. Er staat één bed en er ligt een matras op de grond. De ene week mag Senna in bed slapen, en slaapt Rachel op de grond. De andere week draaien ze het om. ④

Kinderhulp

40 Kinderhulp helpt alle kinderen en jongeren in Nederland tussen de 0 en 21 jaar die in armoede opgroeien. Dit doet deze organisatie door hen te helpen met dingen die heel gewoon lijken, maar toch het verschil maken voor de kinderen. Dat kan een eigen bed zijn, zoals een hoogslaper voor Senna en Rachel. Op die manier hebben ze beiden een bed én dus ook een eigen plekje. En Kinderhulp helpt ook met andere dingen. Bijvoorbeeld met een zorgeloos dagje uit, een eigen fiets, een leesboek of een warme winterjas. Kinderhulp helpt met dat wat een kind
45 mist of hard nodig heeft. Hoe Kinderhulp dat weet? Doordat leerkrachten van een school, of mensen van de gemeente dat doorgeven aan Kinderhulp. Zij kennen het kind en weten welke problemen een gezin heeft. En zij letten er ook op dat de hulp goed terecht komt. ⑤

Zomerpretpakketten

50 Kinderhulp wil dat alle kinderen ook een leuke zomervakantie hebben. Daarom deelt Kinderhulp elk jaar Zomerpretpakketten uit aan gezinnen die weinig geld hebben. Die Zomerpretpakketten zitten boordevol leuke zomerspullen: kaartjes voor een dagje naar een pretpark met de trein, een keertje naar de film, een voetbal, fijne leesboeken, speelgoed voor buiten en meer. Dingen die heel
55 gewoon lijken, maar die niet voor alle kinderen zo gewoon zijn. Met een Zomerpretpakket kan Kinderhulp elk jaar weer duizenden kinderen een leuke zomervakantie bezorgen. En dat is precies waar het voor bedoeld is. Want ieder kind verdient een leuke zomervakantie vol kleine en grote pretmomenten. Om naar uit te
60 kijken, van te genieten én om vol plezier op terug te kunnen kijken! ⑥



Bron: Opgroeien en opvoeden in armoede'(nji), rtlnieuws.nl, destentor.nl, NOS Jeugdjournaal podcast 'Wat als je ouders de boodschappen niet meer kunnen betalen', seo.nl, kindershulp.nl



Woordenlijst

de dupe = iemand die schade heeft zonder dat hij er iets aan kan doen

het gevolg = iets wat door iets anders gebeurt

zich ontwikkelen = groeien, langzaam iets worden

uitkijken naar = je verheugen op