



## Alles wordt duurder: kinderen de dupe

Misschien heb je het ook gemerkt: veel dingen zijn duurder geworden. De prijzen van eten en drinken, benzine en elektriciteit zijn ineens heel erg omhoog gegaan. En steeds meer Nederlanders raken daardoor in de problemen. Ze hebben geld te weinig. Ook veel kinderen zijn daarvan de dupe. En dat heeft veel gevolgen. Welke gevolgen heeft geldtekort in een gezin voor kinderen? En hoe zouden superhelden die kinderen kunnen helpen? ①

### Gezinnen met weinig geld

Ongeveer één op de twaalf kinderen in Nederland groeit op in een gezin waarvan de ouders of verzorgers weinig geld hebben. Dat zijn ongeveer 300 duizend kinderen, dus zo'n twee kinderen per schoolklas. Ook blijkt dat de periode waarin in sommige gezinnen thuis weinig geld is, steeds langer duurt. Soms duurt die tijd wel vier jaar of nog langer. En dat zijn niet alleen gezinnen waarbij een of beide ouders of verzorgers geen werk hebben. Ook in gezinnen waar de ouders of verzorgers wél een baan hebben, zijn er steeds vaker geldproblemen. ②

### Gevolgen

Kinderen die opgroeien in een gezin met geldzorgen hebben het vaak minder goed dan kinderen uit rijkere gezinnen. Er is minder geld voor nieuwe kleren, een bed of een bureau, iedere dag een warme maaltijd, internet, uitstapjes of vakantie. Ook kunnen deze kinderen vaak geen lid worden van een sportclub, hun verjaardag niet vieren en hebben ze geen fiets om mee naar school te gaan. En hoe langer een gezin geldgebrek heeft, hoe meer last kinderen daarvan hebben. Ze voelen zich vaker bang en ongelukkig. Bovendien hebben ze vaker last van hoofdpijn, buikpijn of vermoeidheid. Waardoor ze vaak ook problemen op school ervaren. Ze kunnen zich moeilijk concentreren. En daarom lopen ze vaak achter op school en gaan ze soms ook eerder van school af. Ouders hebben door hun geldproblemen, zelf ook veel stress. Daardoor kunnen zij hun kinderen vaak niet helpen bij hun schoolwerk. Ook dat heeft een negatieve invloed op de ontwikkeling van kinderen. ③

### Geen eigen bed

Uit onderzoek onder kinderen uit groep 5 blijkt dat één op de twintig kinderen thuis geen eigen bed heeft om in te slapen. Op sommige scholen waren er zelfs hele klassen met

kinderen die geen bed hadden. Terwijl ook uit onderzoek blijkt dat het belangrijk is dat ieder kind zich even goed kan ontwikkelen. En zonder bed kan dat niet, omdat kinderen dan niet goed slapen. En als ze moe zijn, kunnen ze minder goed opletten in de klas. Daardoor halen ze minder goede cijfers op school. Uit het onderzoek blijkt dat het echt uitmaakt of je een eigen bed hebt. Als kinderen een eigen bed krijgen, halen ze hogere cijfers op school. Senna en Rachel bijvoorbeeld, zijn twee zusjes. Ze wonen samen met hun alleenstaande moeder. De zusjes delen samen een klein slaapkamertje. Er staat één bed en er ligt een matras op de grond. De ene week mag Senna in bed slapen, en slaapt Rachel op de grond. De andere week draaien ze het om. ④

## 40 Kinderhulp

Kinderhulp helpt alle kinderen en jongeren in Nederland tussen de 0 en 21 jaar die in armoede opgroeien. Dit doet deze organisatie door hen te helpen met dingen die heel gewoon lijken, maar toch het verschil maken voor de kinderen. Dat kan een eigen bed zijn, zoals een hoogslaper voor Senna en Rachel. Op die manier hebben ze beiden een bed én dus ook een eigen plekje. En Kinderhulp helpt ook met andere dingen. Bijvoorbeeld met een zorgeloos dagje uit, een eigen fiets, een leesboek of een warme winterjas. Kinderhulp helpt met dat wat een kind mist of hard nodig heeft. Hoe Kinderhulp dat weet? Doordat leerkrachten van een school, of mensen van de gemeente dat doorgeven aan Kinderhulp. Zij kennen het kind en weten welke problemen een gezin heeft. En zij letten er ook op dat de hulp goed terecht komt. Kinderhulp is dus eigenlijk een held. En jij kunt met jouw school ook een held zijn. Hoe? Met de Heldenrun! ⑤

## Kinderhulp Held&run

Om kinderen in armoede te kunnen helpen heeft Kinderhulp veel geld nodig. En ook jullie school kan helpen. Hoe? Met de Kinderhulp Heldenrun! Het leuke aan deze sponsorloop is dat iedereen verkleed mag gaan als zijn of haar superheld. Dus heb je altijd al een superheld willen zijn? En wil je net als Superman, Mega Mindy of je favoriete PAW Patrol pup de wereld mooier maken? Dat kan, tijdens de Kinderhulp Heldenrun op jouw school! Bij deze sponsorloop zijn kinderen de superhelden. Zij proberen zo veel mogelijk rondjes te rennen over een avontuurlijk parcours. En de juffen en meesters? Zij zijn de schurken. Zij moedigen de kinderen aan als ze rondjes rennen, maar ze plagen de helden ook een beetje. Bijvoorbeeld door hen stiekem nat te spuiten met een waterpistool. Doel is om samen zoveel mogelijk geld in te zamelen voor Kinderhulp. Met dat geld kan Kinderhulp elk jaar weer duizenden kinderen helpen. Dus zet je heldenmasker op en doe mee, want samen zijn we supersterk tegen kinderarmoede! ⑥



© Kinderhulp

Heldenrun: verkleed als superheld

**Bron:** Opgroeien en opvoeden in armoede'(nji), rtlnieuws.nl, destentor.nl, NOS JJ podcast 'Wat als je ouders de boodschappen niet meer kunnen betalen', seo.nl, kinderhulp.nl



### Woordenlijst

**de dupe** = iemand die schade heeft zonder dat hij er iets aan kan doen

**het gevolg** = iets wat door iets anders gebeurt

**zich ontwikkelen** = groeien, langzaam iets worden

**de sponsorloop** = de loopwedstrijd waarbij de loper geld krijgt van sponsors voor elk rondje dat hij loopt. Dat geld is voor een goed doel.