



Hoe houd je het online leuk?

Bijna iedereen zit tegenwoordig op sociale media. Dat kan heel leuk en gezellig zijn. Maar niet elke online interactie is leuk. Soms gaat het mis en kan een meningsverschil zelfs leiden tot ruzie of haatreacties. Hoe houden we het online leuk? Die vraag staat centraal in de Week van de Mediawijsheid. Het thema dit jaar is 'Like en Cancel'. In deze week, van 4 tot en met 11 november 2022, is er veel aandacht voor het stimuleren van sociaal gedrag online. Ook kunnen groep 7 en 8 gratis meedoen aan MediaMasters: de spannende serious game over mediawijsheid.

Opiniepeiling naar onaardig gedrag online

Onlangs deed Netwerk Mediawijsheid onderzoek onder kinderen in groep 7 en 8 naar onaardig gedrag online. De meerderheid (55%) van de kinderen die meededen aan deze opiniepeiling had wel eens gezien dat iemand online gekwetst of buitengesloten werd. Denk hierbij aan blokkeren, (stiekem) een nieuwe groep aanmaken en een persoon niet uitnodigen, iemand niet mee laten spelen in een game of roddelen over iemand die niet in de groep zit. Dit betekent dat onaardig gedrag online eigenlijk in elke klas wel voorkomt.

Niet oké

Gelukkig is er ook positief nieuws. Meer dan de helft van de kinderen die meededen aan het onderzoek liet weten dit soort gedrag niet oké te vinden. Opvallend is dat dit echter niet altijd wordt uitgesproken en dat – als kinderen zich wél uitspreken – dit vaker online (35%) dan offline (15%) wordt gedaan. Een grote groep kinderen zegt echter niets te doen aan onaardig gedrag online. Dat komt dan vooral omdat ze niet

20 weten wat ze moeten doen of zeggen. Of omdat ze bang zijn voor haatreacties of om zelf buitengesloten te worden.

Socialer op internet

Hoe zorg je ervoor dat het online leuk is of wordt? Dit kun je bijvoorbeeld doen:

- Iemand die verdrietig is of zich vervelend voelt, kun je opvrolijken of troosten via sociale media.
- Reageer op berichten waarin iemand om hulp vraagt, zo help je elkaar ook online.
- 25 • Deel aardige, leuke en positief inspirerende dingen online. Dat werkt aanstekelijk! Hoe meer (invloedrijke) mensen dat doen, hoe leuker internet wordt.
- Wil jij graag iets positief doen voor de wereld? Dan kun je online in actie komen voor anderen of een goed doel. Laat weten wat je belangrijk vindt of zet bijvoorbeeld een petitie op!
- 30 • Ook als je een lief berichtje online tegenkomt, kun je daar op een leuke manier op reageren. Zo moedig je anderen nog meer aan om aardig te zijn online.
- Wanneer jij iemand online ziet pesten, ga er dan niet in mee en laat vooral ook weten dat het niet oké is om te pesten. Dit zorgt ervoor dat pesters minder online gaan pesten.

Beter van niet

En om socialer op internet te zijn, zijn er een paar dingen waarop je kunt letten, zoals:

- 35 • Het is nooit prettig om scheldwoorden en grof taalgebruik te gebruiken. Denk dus na over je woorden wanneer je online met anderen praat.
- Plaats geen dingen vanuit boosheid. Wanneer je boos bent, wil je dat graag aan anderen laten weten. Maar vaak plaatsen mensen vanuit boosheid juist vervelende dingen online. Laat je boosheid dus eerst even bezinken, deel je boosheid door even in het echt met iemand te praten en kom tot rust voordat je weer online gaat.
- 40 • Wanneer je een filmpje of een foto op school maakt, kan het zomaar zijn dat je klasgenootje erop komt te staan, zonder dat hij of zij dat wil! Zorg dus dat je altijd goed om je heen kijkt voordat je een foto of video maakt.
- Zet nooit zomaar foto's of filmpjes van iemand anders op internet, maar vraag altijd eerst
- 45 toestemming. Dit heeft te maken met auteursrecht, portretrecht en privacy.

Wees aardig :)

50 Kortom, doe op internet net zo aardig als in het echt. Want in het echte leven zijn we vaak aardig voor elkaar, maar achter een beeldscherm vergeten we dat soms omdat je daar zo snel een berichtje kunt plaatsen. Je ziet ook niet hoe die woorden aankomen bij iemand anders. Reacties op internet en sociale media zijn daarom vaak onnodig hard en kwetsend. Help jij daarom mee het online ook leuk te houden?

Bron: weekvandemediawijsheid.nl, mediamasters.nl, hoezomediawijs.nl.