



Afbeelding © Kinderhulp

Dromen van avonturen die anderen beleven?

Het is al bijna zover... Zomervakantie! Heb jij ook al zin in leuke uitstapjes? En misschien ga je wel lekker op reis naar een ander land! De zomervakantie is leuk om naar uit te kijken. Maar niet voor iedereen. Voor kinderen die thuis in armoede opgroeien is de zomervakantie helemaal niet zo fijn. En hij lijkt heel lang te duren. ①

5 **Armoedestress**

Ongeveer één op de twaalf kinderen in Nederland groeit op in een gezin waarvan de ouders of verzorgers weinig geld hebben. Dat zijn ongeveer 300 duizend kinderen, dus zo'n twee kinderen per schoolklas. Voor hen is er thuis weinig geld voor dingen als bijvoorbeeld een fiets, nieuwe kleding of schoenen, of schoolspullen. Terwijl dat wel spullen zijn die kinderen nodig hebben. Als ouders weinig geld hebben, geeft dat hen armoedestress. En dat zorgt voor spanning in huis. Ook kinderen hebben vaak heel goed door dat er thuis niet veel geld is. Ze voelen ook dat hun ouders last hebben van stress. Ze maken zich dan zorgen om hun ouders en kunnen daar verdrietig en angstig van worden. ②③



Gevolgen

Kinderen die opgroeien in een gezin met geldzorgen hebben het vaak minder goed dan kinderen uit rijkere gezinnen. Er is minder geld voor nieuwe kleren, een bed of een bureau, iedere dag een warme maaltijd, internet, uitstapjes of vakantie. Ook kunnen deze kinderen vaak geen lid worden van een sportclub, hun verjaardag niet vieren en hebben ze geen fiets om mee naar school te gaan. En hoe langer een gezin geldgebrek heeft, hoe meer last kinderen daarvan hebben. Ze voelen zich vaker bang en ongelukkig. Bovendien hebben ze vaker last van hoofdpijn, buikpijn of vermoeidheid. Daardoor hebben ze soms ook problemen op school. Ze kunnen zich moeilijk concentreren. En daardoor lopen ze soms achter op school en gaan ze soms ook eerder van school af. Ouders hebben door hun geldproblemen, zelf ook veel stress.

Daardoor kunnen zij hun kinderen niet altijd helpen bij hun schoolwerk. Ook dat kan nare gevolgen hebben voor de ontwikkeling van kinderen. ④

Avonturen in de zomer?

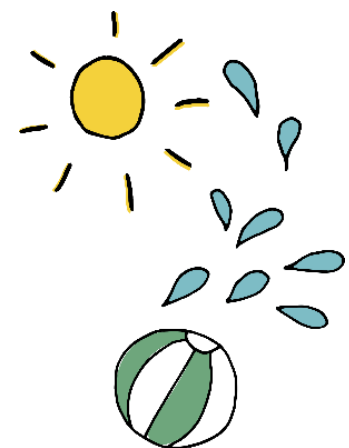
- 30 Voor kinderen die opgroeien in een gezin met armoedestress is de zomervakantie niet altijd leuk. Het is helemaal geen vrolijke en ontspannen tijd. Ze zijn heel vaak alleen en hebben niemand om mee te spelen. Want veel vriendjes of vriendinnetjes zijn op vakantie. Of zij maken allerlei leuke uitstapjes. Kinderen in gezinnen met weinig geld, zitten in de zomervakantie vaak gewoon allen thuis. Zij kunnen niet op vakantie. En er is geen geld voor
- 35 uitstapjes, zoals een dagje naar een pretpark. De dagen lijken voor hen eindeloos lang te duren. En ze voelen zich eenzaam. De vakantie geeft hen daardoor veel stress en heel weinig plezier. Kinderhulp gunt ieder kind mooie avonturen in de zomer. Grote en kleine avonturen, binnen en buiten, alleen en met broertjes, zusjes of vriendjes. ⑤

Kinderhulp

- 40 Kinderhulp helpt alle kinderen en jongeren in Nederland tussen de 0 en 21 jaar die in armoede opgroeien. Dit doet deze organisatie door hen te helpen met dingen die heel gewoon lijken, maar toch het verschil maken voor de kinderen. Dat kan een eigen bed zijn, en ook met andere dingen. Bijvoorbeeld met een zorgeloos dagje uit, een eigen fiets, een leesboek of een warme winterjas. Kinderhulp helpt met dat wat een kind mist of hard nodig heeft. Hoe Kinderhulp dat
- 45 weet? Doordat leerkrachten van een school, of mensen van de gemeente dat doorgeven aan Kinderhulp. Zij kennen het kind en weten welke problemen een gezin heeft. En zij letten er ook op dat de hulp goed terecht komt. ⑥

Tas vol avonturen

- Kinderhulp wil dat alle kinderen ook een leuke zomervakantie hebben. Daarom deelt Kinderhulp elk jaar Zomerpretpakketten uit aan gezinnen die weinig geld hebben. Dit jaar wil Kinderhulp 7500 Zomerpretpakketten uitdelen. Een Zomerpretpakket is een tas vol avonturen: fijn buitenspelen met je eigen voetbal, lekker stoepkrijten, vliegeren of touwtjespringen. In de tas zitten ook een bioscoopbon,
- 55 een dagje naar een pretpark met de trein en fijne leesboeken. Dingen die heel gewoon lijken, maar niet voor alle kinderen gewoon zijn. Die kinderen kunnen met deze tas wél allerlei leuke avonturen zelf beleven! Want ieder kind verdient een leuke zomervakantie vol kleine en grote avonturen. Om naar uit te kijken, van te genieten én om vol plezier op terug te kunnen kijken! ⑦
- 60



Bron: Opgroeien en opvoeden in armoede'(nji), seo.nl, kinderhulp.nl



Woordenlijst

uitkijken naar = je verheugen op

de stress = de spanning die lang duurt en vervelend is; als je spanning voelt, kun je je niet goed ontspannen

het gevolg = iets wat door iets anders gebeurt

de ontwikkeling = de groei, het langzaam iets worden