



Dromen van avonturen die anderen beleven?

Het is al bijna weer zover... Zomervakantie! Verheug jij je ook al op die leuke uitstapjes? En misschien ga je wel heerlijk op reis! De zomervakantie is echt iets om naar uit te kijken. Maar niet voor iedereen. Voor kinderen in Nederland die opgroeien in armoede, is de zomervakantie behoorlijk zwaar en lijkt eindeloos lang te duren. ①

Armoedestress

Ongeveer één op de twaalf kinderen in Nederland groeit op in een gezin waarvan de ouders of verzorgers geldzorgen hebben. Het betreft ongeveer 300 000 kinderen, dus gemiddeld zo'n twee kinderen per schoolklas. Voor hen is er thuis vaak geen geld voor dingen die kinderen en jongeren nodig hebben. Heel basale dingen, zoals een bed met matras, gordijnen en kleding. En ook noodzakelijke dingen om op school mee te komen zoals een fiets. Dan geeft dat ouders veel stress en dat zorgt voor spanning in huis. Ook kinderen beseffen vaak heel goed dat er thuis niet veel te besteden is. Zij voelen ook dat hun ouders last hebben van armoedestress. Ze maken zich dan zorgen om hun ouders en kunnen daar verdrietig en angstig van worden. Voor die kinderen is het moeilijk om zich sociaal, cultureel, sportief en ook (geestelijk) gezond te kunnen ontwikkelen. ②③



Nadelige gevolgen

Op veel terreinen zijn kinderen uit gezinnen met financiële problemen vaak slechter af dan kinderen uit meer welvarende gezinnen. Er is minder geld voor nieuwe kleren, een bed of bureau, iedere dag een warme maaltijd, internet, uitstapjes of vakantie. Daarnaast zijn lidmaatschap van een sportvereniging, het vieren van een verjaardag of een fiets om mee naar school te gaan niet vanzelfsprekend. Bovendien is het zo dat hoe langer een gezin geldgebrek heeft, des te groter de nadelige gevolgen voor kinderen zijn. Ze voelen zich vaker angstig, afhankelijk en ongelukkig. Dit kan allerlei fysieke en psychische klachten tot gevolg hebben, zoals hoofdpijn, buikpijn of vermoeidheid. Financiële achterstanden kunnen eveneens bijdragen aan een slechtere concentratie op school, leerachterstanden en voortijdig schoolverlaten. Ouders ervaren zelf ook veel stress door hun moeilijke leefomstandigheden. Daarom zijn ze soms niet in

staat hun kinderen goed te ondersteunen en stimuleren. Ook dat kan een negatieve invloed hebben op de ontwikkeling van kinderen. ④

30 Zomeravonturen?

Voor kinderen die opgroeien in een gezin met armoedestress, zorgt de zomervakantie eigenlijk ook voor stress, in plaats van plezier en ontspanning. Ze zijn heel veel alleen en hebben niemand om mee te spelen, want vriendjes en vriendinnetjes zijn op vakantie of maken leuke uitstapjes. Kinderen in gezinnen met armoede zitten vaak de hele zomer thuis. Zij kunnen niet op vakantie, want daar is geen geld voor.

35 En er is ook geen geld voor een zorgeloos dagje pretpark. Voor hen is die zomervakantie daardoor vooral heel lang, saai en vaak ook behoorlijk eenzaam. De vakantie geeft hen daardoor veel stress en heel weinig plezier. Kinderhulp gunt ieder kind mooie avonturen in de zomer. Grote en kleine avonturen, binnen en buiten, alleen en met broertjes, zusjes of vriendjes. ⑤

Kinderhulp

40 Kinderhulp helpt kinderen en jongeren van 0 tot 21 jaar die opgroeien in armoede. Dit doet Kinderhulp door hen dingen te geven die hun ouders niet kunnen betalen. Soms is dat iets groots en kostbaars zoals een laptop, fiets of ingerichte slaapkamer, maar het kan ook iets kleiner zijn zoals een leesboek of speelgoed. Kinderhulp kan dat doen, dankzij steun van sponsors en donateurs. 'Kamerinrichting behoort tot de top van meest aangevraagde dingen waar mensen hulp bij nodig hebben', laat Irene Boersma van

45 Kinderhulp weten. Daar vallen bureaus en lampen onder, maar ook bedden. We helpen met dat wat een kind mist of hard nodig heeft.' Hoe Kinderhulp dat weet? Doordat organisaties dat laten weten door een aanvraag te doen. Bijvoorbeeld een maatschappelijk werker, wijkteam van de gemeente of iemand van school. Zij kennen het kind en weten wat er speelt in het gezin. En zij zien er ook op toe dat de hulp goed terecht komt.' ⑥

50 Tas vol avonturen

Kinderhulp gunt iedereen ook een leuke zomervakantie. Daarom zet deze organisatie zich al jaren in om elke zomer weer duizenden

Zomerpretpakketten uit te kunnen delen aan gezinnen die financiële zorgen hebben. Dit jaar hoopt Kinderhulp 7500 zomerpretpakketten uit te

55 kunnen delen. Een Zomerpretpakket is een tas vol avonturen: fijn buitenspelen met je eigen voetbal, lekker stoepkrijten, vliegeren of

touwtjespringen. In de tas zitten ook een bioscoopbon, kaartjes voor een dagje naar een pretpark met de trein, een voetbal en fijne lees- en

60 het verschil maken: avonturen om zelf te beleven. Met een Zomerpretpakket kan Kinderhulp elk jaar weer duizenden kinderen een

leuke zomervakantie bezorgen. En dat is precies waar het voor bedoeld is.

Want ieder kind verdient een leuke zomervakantie vol kleine en grote avonturen om naar uit te kijken, van te genieten én om vol plezier op terug te kunnen kijken! ⑦

65

Bron: 'Opgroeien en opvoeden in armoede'(nji), seo.nl, kindershulp.nl

