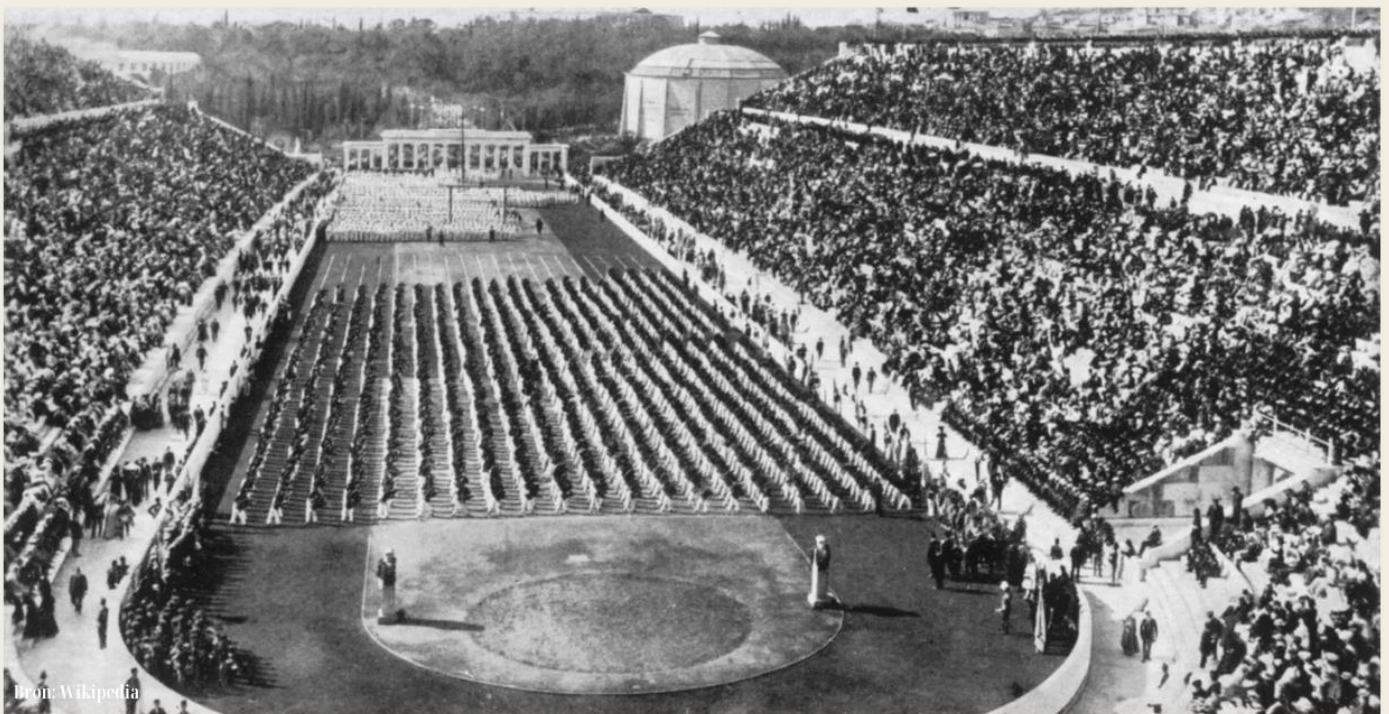


CONTEXT NIEUWS

De geschiedenis van de Olympische Spelen



Van het begin tot nu... hoe is het eigenlijk begonnen?

De Olympische Spelen zijn een wereldberoemd sportevenement dat elke vier jaar wordt gehouden. Atleten van over de hele wereld komen dan samen en nemen deel aan verschillende sporten. Dit jaar vinden de Spelen van vrijdag 26 juli tot zondag 11 augustus plaats in Parijs. Maar waar zijn de Spelen eigenlijk begonnen en wat zijn kenmerkende gebeurtenissen in de geschiedenis?

Oorsprong van de Olympische Spelen
De eerste Olympische Spelen vonden plaats in het jaar 776 voor Christus. In de Griekse stad Olympia werden toen, net zoals nu, om de vier jaar sportwedstrijden gehouden. De Oude Grieken beoefenden hier oude sporten zoals hardlopen, worstelen en verspringen. Het was een feest voor Zeus, de belangrijkste God van de Grieken. Uit heel Griekenland kwamen sporters naar de stad Olympia om tegen elkaar te sporten.



Er kwam echter een einde aan de Spelen in het jaar 393, toen de Romeinen aan de macht kwamen in Griekenland en de Spelen verboden.

MODERNE OLYMPISCHE SPELEN



Bron: CIPC

Pas in de vorige eeuw heeft de Franse baron Pierre de Coubertin de Spelen weer nieuw leven ingeblazen. Coubertin speelde een belangrijke rol bij het organiseren van deze Spelen, waarbij hij de nadruk legde op internationale deelname en vriendschap tussen naties. De eerste moderne Spelen werden in 1896 gehouden in Athene, de hoofdstad van Griekenland. Deze nieuwe Spelen bestonden uit negen verschillende sporten: atletiek, gewichtheffen, schermen, wielersport, worstelen, schieten, tennis, turnen en zwemmen. Voordat de eerste moderne Olympische Spelen plaatsvonden, werd twee jaar eerder, op 23 juni, het Internationaal Olympisch Comité gevormd.

Sinds 1924 zijn er ook Olympische Winterspelen. De Zomer- en Winterspelen vinden elkaar om de twee jaar afwisselend plaats.

Gelijkheid en inclusiviteit

De moderne Olympische Spelen hebben bijgedragen aan het bevorderen van gelijkheid en inclusiviteit, bijvoorbeeld door het toelaten van vrouwelijke atleten en het erkennen van diverse culturen. In 1920 was zwemster Rie Beisenherz de eerste Nederlandse vrouwelijke deelnemer aan de Olympische Spelen. Dat was twintig jaar nadat vrouwen voor het eerst mee mochten aan de Spelen.

OLYMPISCHE SYMBOLEN

De Olympische Spelen hebben verschillende symbolen, waaronder het olympisch vuur en de olympische vlag.

De olympische vlam wordt in Olympia aangestoken en in estafette naar de bestemming van de Spelen gebracht. De Griekse sporters lopen voorop in de optocht bij de opening en de spelen van het land dat de spelen



Bron: The Encyclopaedia Britannica

organiseert, lopen altijd achteraan in de optocht. Deze estafette met de olympische vlam werd voor het eerst gehouden voor de Spelen in Berlijn van 1936, die door Adolf Hitler geopend werden. Tijdens de openingsceremonie van de Spelen wordt de vlam in het olympisch stadion ontstoken met behulp van een fakkel. Deze vlam blijft gedurende de hele Spelen branden totdat hij tijdens de sluitingsceremonie wordt gedoofd. In 1914 werd de olympische vlag aangenomen als symbool voor de Olympische Spelen. Op de vlag zijn vijf geschakelde ringen afgebeeld. Elke ring heeft zijn eigen kleur:



Bron: Masten en Vlaggen

blauw staat voor Europa, geel voor Azië, zwart voor Afrika, geel voor Amerika en groen voor Oceanië. De ringen zijn met elkaar verbonden en vormen het symbool voor eenheid en sportieve samenkomst onder gelijke omstandigheden tussen alle continenten. De vlag heeft een witte achtergrond wat symbool staat voor de vrede tijdens de Spelen. Bij de Zomerspelen van 1920 in Antwerpen werd de vlag voor het eerst gehesen.



Bron: Olympics

De eerste Paralympische Spelen in Zweden

Het begin van de Paralympische Spelen

In 1948 organiseerde Ludwig Guttman de Stoke Mandeville Wheelchair Games, een sportwedstrijd in Engeland voor veteranen uit de Tweede Wereldoorlog met een rugletsel. Twaalf jaar later werden in Rome de eerste Paralympische Zomerspelen gehouden. Direct na de afloop van de Olympische Spelen namen er vierhonderd

sporters met een lichamelijke, verstandelijke en/of visuele



Bron: Buckinghamshireculture

beperking uit 23 landen deel aan de Paralympische Spelen. Deze Paralympische Spelen worden altijd in hetzelfde jaar en dezelfde stad gehouden als de Olympische Spelen, meestal in de maand na de Olympische Spelen. In 1976 werden de eerste Paralympische Winterspelen georganiseerd in Zweden.

DE SPELEN IN NEDERLAND

Acht jaar na de Spelen in Antwerpen, organiseert Nederland de Olympische Spelen. Hiervoor wordt in Amsterdam het Olympisch Stadion gebouwd. Tijdens deze Zomerspelen wordt voor het eerst de olympische vlam aangestoken. Koningin Wilhelmina weigert de openingsceremonie bij te

wonen. De koningin is namelijk ontevreden dat het Internationaal Olympisch Comité haar vanuit het buitenland voorschrijft wanneer zij de Olympische Spelen in Nederland moet openen. Haar man, prins Hendrik, opent daarom de Spelen. Tijdens de Spelen in Nederland doen 46 landen mee. Het is de eerste keer sinds de Eerste Wereldoorlog dat Duitsland meedoet aan de Spelen. Tijdens deze Zomerspelen werd de eerste gouden medaille behaald

voor Nederlandse vrouwen, door het turnteam.



Bron: NOC*NSI

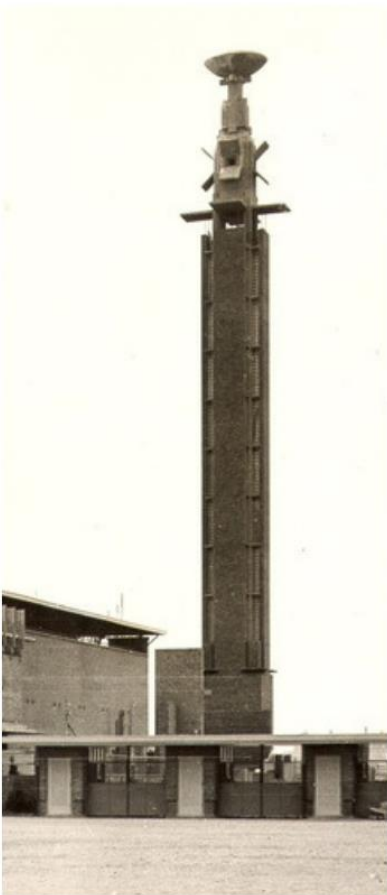
DE REIS VAN DE VLAM

Het is gebruikelijk om voorafgaand aan de Olympische Spelen in een estafetteloop het olympisch vuur naar de plaats van de Spelen te brengen. Al ten tijde van de oude Grieken werden estafettelopen met toortsen gehouden. Het vuur werd als altijd op rituele wijze tussen de ruïnes van het Griekse stadje Olympia, de bakermat van de Olympische Spelen, ontstoken. Olympia was in de oudheid de plaats waar de Grieken hun spelen organiseerden. Er circuleren verschillende ideeën over hoe de tradities met vuur en estafetteloop ontstaan zijn.



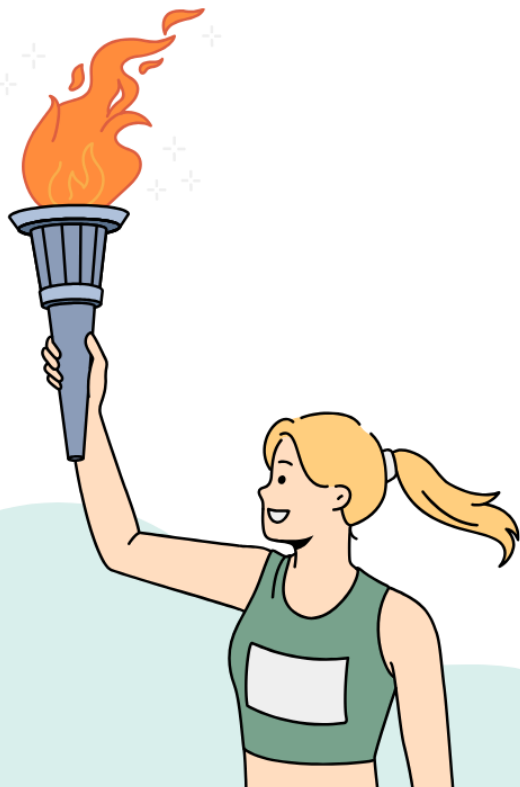
MODERNE OLYMPISCHE SPELEN

In de negentiende eeuw ijverde baron Pierre de Coubertin voor het blazen van nieuw leven in de Olympische Spelen en dat resulteerde in de eerste moderne Olympische Spelen in 1896 in Athene. Die spelen werden weliswaar gehouden in het land waar ze ooit ontstaan waren, maar een olympisch vuur was toen nog in geen velden of wegen te bekennen. Dat deed pas zijn intrede toen de spelen in 1928 in Amsterdam gehouden werden, waar het olympisch vuur in de Marathontoren van het Olympisch Stadion ontstoken werd, echter nog zonder een daaraan voorafgaande fakkelestafette. Het duurde nog tot 1936, het jaar van de Olympische Spelen in Berlijn, voordat de vlam in estafette naar het stadion werd gebracht.



SYMBOLISCHE WAARDE

De tocht met fakkel is niet alleen een mooie traditie, maar heeft ook een symbolische waarde, die weer gekoppeld is aan de waarden die samenhangen met de olympische gedachte. Baron Pierre de Coubertin verwoordde die waarden ooit als volgt: 'Het belangrijke in het leven is niet de triomf, maar de strijd; het essentiële is niet om te hebben gewonnen maar om goed te hebben gestreden.' Deze wijsheid van De Coubertin is later in verkorte vorm veel bekender geworden: 'Meedoen is belangrijker dan winnen.' Aan de fakkeltocht wordt een functie toegekend om die waarden levend te houden. De estafette staat namelijk symbool voor het doorgeven van de olympische tradities van de ene op de andere generatie.



Vaak wordt de fakkel ontstoken door een prominente sporter van het organiserende land. Zo ook bij de Olympische Spelen van Parijs in 2024. Charles Coste, de oudste nog levende mannelijke olympisch kampioen, zal de vlam bij de openingsceremonie ontsteken.



Olympische Spelen in Nederland

In 1928 werden de Olympische Spelen georganiseerd door Nederland. Nederland kreeg de Spelen toegewezen na een onderonsje tussen Pierre de Coubertin, de voorzitter van het Internationaal Olympisch Comité (IOC) en het Nederlandse IOC-lid Frits van Tuyl van Serooskerken. In Nederland waren er ook een hoop tegenstanders die roet in het eten wilden gooien. Zij waren angstig dat het heidense karakter van de Spelen problemen zouden meebrengen. De overheidssubsidie werd in de Tweede Kamer weggestemd waardoor er een tekort aan geld ontstond. Een oproep van het Nederlands Olympisch Comité zorgde ervoor dat het Nederlandse volk in veertien dagen anderhalf miljoen gulden opbracht. Dit was voldoende om de organisatie ter hand te nemen.



Promotie poster



Olympisch stadion Amsterdam

Primeurs

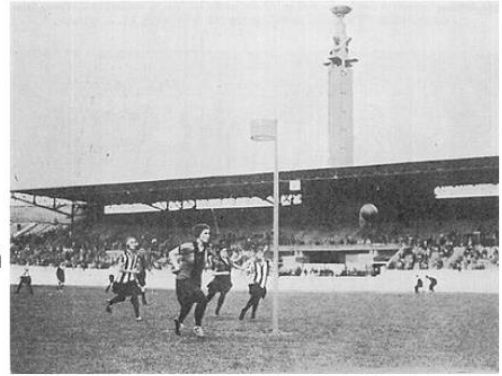
Dit speciale sportevenement dat in Amsterdam plaatsvond bracht een aantal primeurs met zich mee. Zo werd voor het eerst het olympisch vuur ontstoken. Dit gebeurde op de grote schaal van de marathontoren bij het stadion. Ook werd de afstand voor de marathonloop definitief vastgesteld op 42 kilometer en 195 meter. Verder opende Griekenland het landendéfile bij de openingsceremonie. Sindsdien lopen zij als het land van herkomst van de Spelen altijd voorop. Daarnaast maakte vrouwen in 1928 hun olympisch debuut bij atletiek en gymnastiek. Over hun deelname aan het atletiektornooi was heel wat te doen geweest. Pierre de Coubertin, afgetreden als IOC-voorzitter in 1925, liet in een boodschap aan Amsterdam weten daar zeer op tegen te zijn. Atletiek zou veel te inspannend voor vrouwen zijn.

Kunstprogramma

Naast sporten kenden de Olympische Spelen tot en met 1948 ook een kunstprogramma, waarvoor ook prijzen werden uitgereikt. Deze medailles werden uitgereikt voor werken die geïnspireerd waren door sport in de categorieën: architectuur, literatuur, muziek, schilderkunst en beeldhouwen. Nederland was vrij succesvol op het kunstprogramma. Zo is er door Jan Wils in 1928 een gouden medaille in de categorie Architectonisch ontwerp behaald met het ontwerp van het olympisch stadion Amsterdam. Naast Jan Wils werd er nog een Gouden plak behaald in de categorie schilderkunst. Isaac Israëls won met het werk 'Ruiters met de rode jas'.

Demonstratiesporten 1928

Het organiserende land heeft de taak om demonstratiesporten te kiezen. Hierbij wordt de keuze gemaakt om zowel een nationale als internationale sport aan te dragen. Het Nederlands Olympisch Comité heeft hierbij de keuze gemaakt om als nationale sport korfbal aan te dragen. Korfbal is een teamsport met een bal waarbij de bal zo vaak mogelijk door de korf van de tegenstander geworpen wordt.



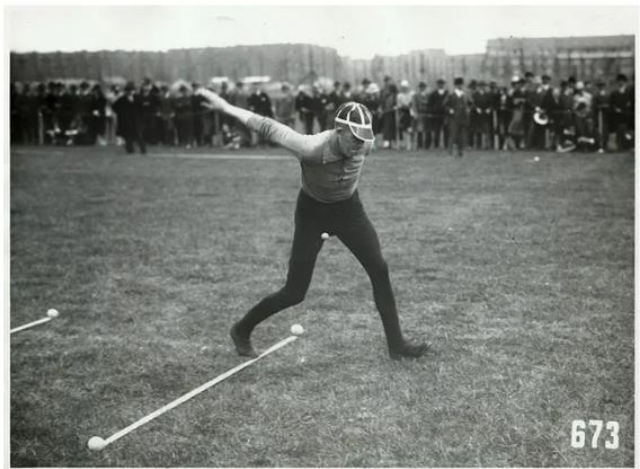
Korfbal



Lacrosse

De keuze voor de internationale demonstratiesport viel op de sport lacrosse. Lacrosse is een teamsport waarbij elke speler een stick vasthoudt met aan het uiteinde een netje waarin een speler de bal houdt. De bedoeling van het spel is om de bal met behulp van het netje in het doel van de tegenstander te schieten.

Vergezeld door een onofficiële derde demonstratiesport: kaatsen. Variaties van de Friese sport hadden al eerder deel uitgemaakt van het olympische programma onder de naam pelota. Bij kaatsen spelen er twee teams van elk drie spelers tegen elkaar. Het serverende team slaat de harde bal met de hand naar de andere kant van het veld. De bal is ter grootte van een golfbal en moet door de tegenpartij eveneens met de hand teruggeslagen worden. In de demonstratiewedstrijd kaatsen tussen de Friezen en een combinatie van Amsterdammers en Hagenezen gebeurde er echter iets opmerkelijks. De Friese deelnemers stapten na een paar regendruppels van het veld, tot verbazing van de aanwezige journalisten. Met deze beslissing stapten de Friezen als verliezers van het veld.



Kaatsen



EPKE ZONDERLAND

ARTS EN TOPATLEET

PERSOONLIJKE INFORMATIE

Lengte	173 cm
Gewicht	69 kg
Geboorteplaats	Lemmer
Nationaliteit	Nederlands
Geboortedatum	16-04-1986

OLYMPISCHE PRESTATIES

2016	7e rekstok Rio de Janeiro - Brazilië
2012	1e rekstok Londen- Engeland
2008	7e rekstok Beijing - China

BIJNAMEN

Flying Doctor
Flying Dutchman

Deze bijnamen heb ik gekregen door de combinatie van vluchtelementen die ik tijdens mijn oefeningen liet zien.

PROFIEL

Ik ben een Nederlandse atleet die binnen de turnsport een bijdrage heeft geleverd op de Olympische Spelen van 2012. Tijdens de Spelen van 2012 was ik op 26-jarige leeftijd nog bezig met mijn opleiding tot arts. Mijn deelname aan de Spelen in Londen ging niet zonder slag of stoot. Er ging een mislukt wereldkampioenschap in Tokio aan vooraf. Na het kwalificatietoernooi in Londen wees de gymnastiekbond mij aan om Nederland te representeren op de Olympische Spelen.

DE OEFENING VAN MIJN LEVEN

In een spannende finale kwam ik voor Nederland uit op de rekstok, maar ik kon mij geen fouten veroorloven. Met een spectaculaire oefening kwam ik net boven mijn Duitse concurrent uit met een score van 16,533. De combinatie van een hoge moeilijkheidsgraad en een perfecte landing leverde mij een gouden medaille op. Helaas is het mij na deze Olympische Spelen niet meer gelukt om een plek in de finale te bemachtigen.

SPECIALE BENOEMINGEN

2013	Sportman van het jaar
2012	Sportman van het jaar
2012	Turnhal vernoemd naar mij, De Epke Zonderland turnhal
2012	Ereburger gemeente Heereveen
2012	Ridder in de Orde van Oranje-Nassau
2011	Sportman van het jaar
2009	Sportman van het jaar

FANNY BLANKERS - KOEN



FRANCINA ELSJE BLANKERS-KOEN
FLYING HOUSEWIFE EN FLYING DUTCHMAM



TOPPRESTATIE

1948 Olympische Spelen, Londen
Gouden medailles op de onderdelen

- 100 meter sprint
- 200 meter sprint
- 80 meter horden
- 4x100 meter estafette

Fanny overleed in 2004. Sindsdien wordt de Fanny Blankers-Koen trofee uitgereikt om de allergrootste sportlegendes uit de Nederlandse geschiedenis te eren.

PROBLEMEN

Na Fanny's winst op de eerste drie evenementen nam ze het besluit om de volgende dag een nieuwe regenjas uit te zoeken. Het uitzoeken van de ideale regenjas duurde alleen zo lang dat ze pas in het stadion aankwam terwijl haar teamgenoten al aan het opwarmen waren. Als afsluitende renner maakte ze een inhaalslag waarbij Blankers-Koen in 100 meter van de vierde naar eerste plaats rende.

Helaas was Blankers-Koen niet in staat haar prestatie op te volgen op de Spelen van 1952 en moest zij op meerdere onderdelen opgeven.

OPHEF

Als 30-jarige atlete en moeder van twee kinderen deed ze voor Nederland mee aan vier atletiek evenementen. Haar deelname aan de Spelen zorgde voor veel ophef bij Nederlanders. Zij waren bezorgd om het welzijn van Fanny's familie en zeiden dat zethuis moest blijven om voor de kinderen te zorgen in plaats van meedoen aan atletiek evenementen.

PRESTATIES

Blankers-Koen was de eerste Nederlandse atlete in de geschiedenis die een olympische titel in atletiek won. Met haar prestatie vernietigde ze vooroordelen over geslacht, leeftijd en moederschap. Als een pionier in de sport representeerde ze een standaard waarmee miljoenen geïnspireerd werden.

Voor haar sportprestaties tijdens de Spelen van 1948 ontving ze de titel ridder in de Orde van Oranje-Nassau. Naast deze officiële titel is er onder andere ook een stadion, toernooi, brandweerkazerne en sportpark naar haar vernoemd.

VERDWENEN OLYMPISCHE SPORT



TOUWTREKKEN

WAT?

Een activiteit waar ieder kind in de gymles, op het schoolplein of sportdag zich aan heeft gewaagd. Touwtrekken stond van 1900 tot en met 1920 vijfmaal op het atletiekprogramma van de Olympische Spelen.



HOE?



Twee teams van acht hadden vijf minuten om hun tegenstanders over een lijn ongeveer twee meter verder te trekken. Als er geen winnaar was binnen de tijdslimiet, won het team die de ander het verst had getrokken.

MEDAILLES

De succesvolste medaillewinnaars in het touwtrekken zijn de Britten, die met het politieteam van Londen tweemaal goud wonnen en eenmaal zilver.



COMPETITIE



Sinds 1959 is er een Nederlandse touwtrekbond die een Nederlandse competitie organiseert. Ook maakt touwtrekken sinds 1981 deel uit van de World Games, een internationaal multisport evenement dat bestaat uit sporten en sportdisciplines die geen deel uitmaken van het olympische programma.

VERDWENEN OLYMPISCHE SPORT

PELOTA



WAT?

Een sport waarbij voor veel mensen niet direct sprake is van beeldvorming. De sport zelf kent ook veel verschillende varianten en wordt tegenwoordig vooral gespeeld in regio's in Spanje en Frankrijk. Een gelijkenis is te vinden in de sport squash, waarbij de bal eveneens tegen een muur gespeeld moet worden.



REGELS

Het spel begint met een service op een afstand van 40 meter van de muur. Wanneer de bal achter de servicelijn komt, moet hij direct of met een enkele stuit teruggeslagen worden. Het terugslaan van de bal kan in verschillende versies gebeuren: met de hand, een soort schepmand of een racket.



VARIATIES

De variaties binnen de sport vinden plaats op basis van materiaal, de grootte van de bal en het veld. De versie die werd gespeeld op de Olympische Spelen van Parijs in 1900 werd gespeeld in het type Chistera op een Jai Alai veld. Dit houdt in dat er gespeeld werd met de schepmand en dat het veld bestaat uit drie muren van minimaal 54 meter lang.



OP DE SPELEN IN PARIJS

Er zouden twee teams meedoen met deze sport, maar het Franse team besloot zich terug te trekken na onenigheid over de regels. Door het terugtrekken van Frankrijk won Spanje automatisch een gouden medaille. De sport is enkel bij deze Spelen een officiële sport geweest, maar is nog driemaal teruggekomen als demonstratiesport met variërende regels.

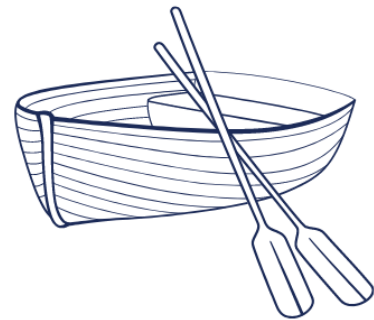
VERDWENEN OLYMPISCHE SPORTEN

HINDERNIS- EN ONDERWATER ZWEMMEN

ZWEMMEN?

Zwemmen maakt tegenwoordig nog met meerdere disciplines deel uit van het olympische programma. Er zijn echter twee disciplines die een enkele keer in 1900 deel uitgemaakt hebben van de Olympische Spelen in Parijs.

”



ONDER

De andere zwemdiscipline, het onderwaterzwemmen, vond ook plaats in de Seine. De deelnemers moesten zo lang mogelijk onderwaterzwemmen binnen de limiet van 60 meter. Zwemmers kregen één punt voor iedere seconde dat ze onderwater bleven en twee punten voor iedere gezwommen meter.

”

HINDERNISSEN?

De eerste discipline, hindernis-zwemmen, vond plaats in de rivier de Seine. Twaalf deelnemers streden over een parcours van 200 meter lang. De zwemmers moesten over een paal klimmen, over een rij roeiboten heen klimmen en onder een andere rij roeiboten door zwemmen. Geen van de obstakels was dus opgeblazen. De snelste deelnemer, Fredrick Lane, won de eerste en enige gouden medaille op dit onderdeel.

”

WATER

Fransman Charles Devendeville won goud met een score van één minuut en acht seconden tot het bereiken van de maximumafstand van 60 meter. De sport is uit het programma gehaald vanwege het gebrek aan aantrekkelijkheid voor toeschouwers.

VERDWENEN OLYMPISCHE SPORTEN

VERSPRINGEN MET PAARDEN

PAARDEN?

Verspringen met paarden, het klinkt alsof er iets mis is gegaan in de communicatie. De inzet van paarden was in 1900 groot. Paarden werden veelal gebruikt voor transport en als vervoersmiddel.

”



COMPETITIE

De manier van de competitie is vergelijkbaar met het hoogspringen van atletiek. Er is een vaste afstand die behaald moet worden, waarna de afstand steeds groter wordt nadat een sprong heeft plaatsgevonden.

”

“

COMBINATIE

Deze nieuwe discipline van sport is tot stand gekomen door twee populaire elementen te combineren. Het verspringen van atletiek werd gecombineerd met paardrijden, een van de meest elegante sporten.

“

AFSTAND

De afstand begon met 4,5 meter en nam toe tot de afstand van de gouden medaille met 6,1 meter. Hoewel deze afstand indrukwekkend klinkt, werd het huidige record van regulier verspringen behaald door Mike Powell in 1991 met een afstand van 8,95 meter.

DE PARALYMPISCHE SPELEN



Foto: ANP

De Paralympische Spelen zijn de Olympische spelen voor mensen met onder meer een lichamelijke handicap, visuele beperking en/of hersenverlamming. De Paralympische Spelen worden altijd in hetzelfde jaar gehouden als de Olympische Spelen, doorgaans in de maand erna. Het evenement wordt georganiseerd door het Internationaal Paralympisch Comité.

Nederlanders op de Spelen

De Paralympische Spelen zijn altijd vlak na de gewone Olympische Spelen. Dit jaar strijden meer dan 4.400 atleten tegen elkaar, in tweeëntwintig takken van sport. De sporters hebben bijvoorbeeld een visuele beperking, zoals Tristan Bangma. Ze zijn blind of slechtziend. Anderen hebben bijvoorbeeld een hersenaandoening. Sommige sporters zitten in een rolstoel. Je kunt echter niet altijd meteen zien wat voor handicap een sporter heeft.

Nederland doet mee aan verschillende sporten, waaronder atletiek, paardensport, rolstoelbasketbal, tafeltennis, zitvolleybal, wielrennen en zwemmen. In 2020 waren de Paralympische spelen in Tokio. Daar won Nederland 59 medailles: vijfentwintig

gouden, zeventien zilveren en zeventien bronzen. Nederland doet sinds 1960 mee aan de Paralympische Zomerspelen, en zal in 2024 weer meedoen in Parijs.

Hoe het begon

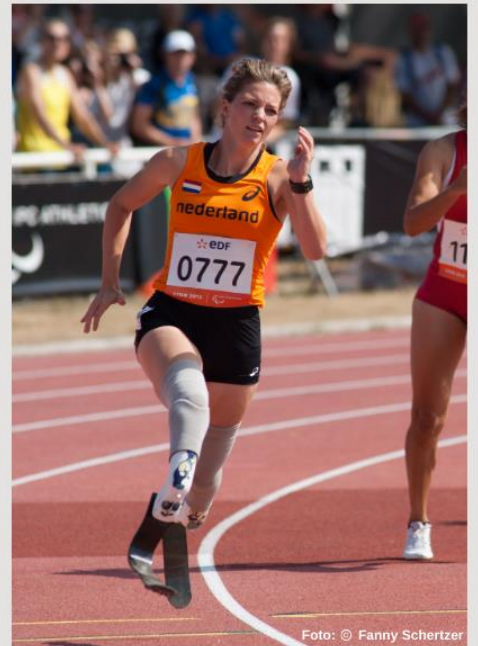
Waar komt het idee voor de Paralympische Spelen eigenlijk vandaan? In 1948 regelde Sir Ludwig Guttmann wedstrijden in Engeland voor oorlogsveteranen. Dit waren mensen die in de oorlog gehandicapt waren geraakt. Vier jaar later deden ook Nederlandse sporters mee. Zo werd dit evenement voor gehandicapten op de kaart gezet. In 1960 werden de eerste Spelen voor gehandicapten gehouden. Dat was tijdens de Olympische Spelen van Rome. Tegenwoordig wordt de naam Paralympische Spelen gebruikt. In 2024 doen er 182 landen mee.

Figuur 1
Tristan Bangma samen met piloot Patrick Bos (links) in Rio de Janeiro

Tot en met 1972 deden alleen sporters in een rolstoel mee. Vanaf 1976 kunnen ook mensen met een amputatie en mensen met een visuele beperking meedoen. In dat jaar werden ook de eerste Paralympische Winterspelen gehouden. Het aantal atleten dat meedoet is erg gegroeid sinds de eerste Spelen, van 209 atleten in Rome in 1960 tot ruim 4.400 tijdens de Spelen in Tokio in 2020.

Speciale sporten

Bij de Paralympische Spelen ligt de nadruk op wat de sporters wél kunnen. Dus niet op wat ze níet kunnen. Het zijn sporten die we allemaal kennen. Maar er zijn ook aangepaste sporten, zoals blindenvoetbal, handbiken en rolstoelrugby. De sporters worden ingedeeld in zes verschillende groepen van handicaps. Per groep zijn er nog andere categorieën: van licht tot zwaar gehandicapt. Strijden dan alleen sporters met exact dezelfde handicap tegen elkaar? Nee. Het gaat erom dat de beperkingen gelijkwaardig zijn. De sporters hebben dus niet precies hetzelfde, maar je kunt het zien als 'even ernstig'. Bij Marlou van Rhijn bijvoorbeeld, de 'Blade Babe', zijn beide



onderbenen geamputeerd. Zij rent ook tegen atleten die 'slechts' één onderbeen moeten missen.

Sommige atleten met een beperking kunnen niet meedoen aan de Paralympische Spelen. Voor sporters in de categorie voor intellectueel beperkten is de *Special Olympics World Games* in het leven geroepen. Voor doven zijn er de *Deaflympische Spelen*.

Meer zendtijd

De eerstvolgende Paralympische Spelen zijn na de Olympische Spelen in Parijs. Het evenement zal plaatsvinden van 28 augustus tot 8 september 2024. De Paralympische Spelen hebben zich in de afgelopen jaren sterk ontwikkeld; het is steeds groter, internationaler en competitiever geworden. Met deze groei, groeit ook de journalistieke relevantie. In tegenstelling tot een paar jaar geleden, toen de Paralympische Spelen niet live op televisie werden uitgezonden, zal de NOS dit jaar 240 uur live uitzenden op televisie. Hiermee wordt de aandacht voor de Paralympische Spelen steeds verder uitgebreid.

Bronnen: www.wikipedia.nl, www.nocnsf.nl, www.nos.nl, www.teamnl.org

Figuur 2
'Blade Babe' Marlou van Rhijn

Figuur 3
De openingsceremonie van de Paralympische Spelen van 1960



Bron: Historiek.net