

## Te jong voor sociale media?

Veel kinderen gebruiken sociale media. Ze zitten op Snapchat of Instagram. Of ze nemen samen een video op voor TikTok. In Australië mag dat straks niet meer als je jonger bent dan 16 jaar.

De verschillende sociale media zijn eigenlijk nog niet zo heel erg oud. Toch zijn miljoenen mensen ze in korte tijd gaan gebruiken.

Zo bestaat Facebook pas 20 jaar. Er was toen al wel een paar jaar internet en je kon wel online met elkaar praten. Maar alleen mensen met veel verstand van computers deden dat.

Facebook kon iedereen gebruiken. Een jaar later volgde YouTube. Nog weer 5 jaar later volgde Instagram. Het duurde nog weer 7 jaar voordat je in Nederland op TikTok kon. De app bestond toen al wel een jaar in China. Alleen heette het toen Douyin.

In Nederland zijn er nog geen plannen voor een verbod op sociale media voor kinderen. Maar er zijn wel politici die vinden dat dat verbod hier ook een goed idee zou zijn. Uit een onderzoek van het Jeugdjournaal onder kinderen tussen 9 en 13 jaar, blijkt namelijk dat de helft van de kinderen zichzelf telefoonverslaafd vindt. 500 kinderen deden mee aan dit onderzoek. Dit is de Top 3 van wat kinderen dan het liefst op hun telefoon doen: 1. appen via WhatsApp; 2. sociale media gebruiken; 3. gamen.

En jij? Vind jij jezelf telefoonverslaafd?



© Ibrahim ID\_CC BY 4.0 International


veel verschillende sociale media

**a** Hoelang bestaat Instagram?

---

**b** Hoeveel jaar na YouTube kon je in China al op een soort TikTok?

---

**c**  Maak een staafgrafiek van wat kinderen in jouw klas het liefst op hun telefoon doen. Is de Top 3 van jullie klas hetzelfde als die van het onderzoek van het Jeugdjournaal?/ Of een poll houden wie zichzelf verslaafd vindt en dat in een grafiek zetten?

---

## Regels voor schermtijd?

Er is geen wet voor schermtijd. Echte regels geven voor schermtijd is ook moeilijk. Want het is niet alleen belangrijk hoelang je naar een scherm kijkt. Het is ook belangrijk wat je doet met je scherm. Een kwartier videobellen met je opa is minder slecht voor je dan een kwartier op TikTok naar filmpjes kijken.

Toch geven artsen wel tips voor schermtijd. Die tips komen uit onderzoek. Artsen keken naar wat gezond is voor kinderen. Want te veel op je telefoon of computer is niet goed voor je. Het is niet goed voor je ogen. En ook zien kinderen online dingen die ze beter niet kunnen zien.

Hieronder zie je welke tips artsen geven over schermtijd voor kinderen.



© SchoolPRPro via Pixabay

Te veel schermtijd is niet goed voor je.

leeftijd	schermtijd per dag
0 en 1 jaar	geen schermtijd
2 en 3 jaar	niet meer dan 30 minuten
4 tot en met 7 jaar	niet meer dan 1 uur
8 en 9 jaar	niet meer dan anderhalf uur
10 en 11 jaar	niet meer dan 2 uur
12 jaar en ouder	niet meer dan 3 uur

**a** Kinderen van 2 jaar mogen minder lang naar een scherm kijken dan kinderen van 6 jaar. Hoeveel minuten scheelt het?

---

**b** Jip is 5 jaar en is al een kwartier filmpjes aan het bekijken op YouTube. Over hoeveel minuten moet zij stoppen?

---

**c** Het is 3 uur in de middag. Brahim is 8 jaar en al 30 minuten aan het gamen. Hoe laat moet hij stoppen met gamen?

---

## Ver weg in Australië

Het verbod op sociale media voor jongeren geldt vanaf volgend jaar in Australië. Australië ligt aan de andere kant van de wereld. Het wordt ook wel *Down Under* genoemd. In Australië wonen 27 miljoen mensen. Nederland heeft 18 miljoen inwoners. Maar Nederland is een veel kleiner land. Nederland past wel 270 keer in Australië. In Australië is het altijd veel later dan in Nederland. In Perth is het 7 uur later dan in Nederland. In Sydney is het nog weer 3 uur later dan in Perth.



**a** Hoeveel meer inwoners dan Nederland heeft Australië?

**b** Haile woont in Amsterdam en kijkt op de klok. Het is 13.30 uur. Hoe laat is het nu in Perth en in Sydney? Zet alle tijden in de digitale klokken hieronder.




**Nederland**



**Perth**



**Sydney**

**c**  Simon woont in Amsterdam. Zijn neef woont in Sydney. Simon bedenkt om 17 uur dat hij zijn neef wil bellen om te vragen wat hij van de nieuwe wet vindt. Vind je dat een goed idee? Waarom wel of niet?

## NIEUWSREKENEN

### STAPPENPLAN REKENEN

#### STAP 1

**Ik kijk naar de tekst en ik let op:**

- de titel
- het plaatje
- de getallen
- de tabel of de grafiek

- Waar zal het over gaan?

**Ik lees de tekst en ik let extra op:**

- de getallen
- de rekenwoorden

- Begrijp ik wat ik lees?

- Begrijp ik de tabel of de grafiek?

**Ik lees de rekenvraag**

- Begrijp ik de vraag?

#### STAP 2

**Ik bedenk hoe ik de rekenvraag oplos**

- Weet ik welke informatie ik nodig heb?

- Is een kladblaadje misschien handig? Om het uit te rekenen of te tekenen?

#### STAP 3

**Ik beantwoord de rekenvraag**

#### STAP 4

**Ik controleer of mijn antwoord kan kloppen**